

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 114 с углубленным изучением отдельных
предметов» городского округа Самара

Принята на заседании МО
протокол № _____ от _____
Председатель МО
_____ / Комисарова Н.С.

Утверждена
директором МБОУ Школа № 114 г.о.
Самара
_____ / Терина Ж.В.
Приказ № 278-ОД от 08.08.2023

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ФУТБОЛ»**

Направленность: Спортивная
Уровень программы: ознакомительная
Возраст учащихся: 8-11 лет
Срок реализации: 2 года (136 часов)



Автор-составитель:
Иванов Дмитрий Ильич,
учитель физической культуры

Самара, 2023

Раздел 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» относится к спортивной направленности.

Программа по уровню обучения относится к базовой.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

Целью программы является: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Чтобы достичь данной цели., в реализации программы предусматривается решение следующих **задач:**

- 1) укрепление здоровья и закаливание организма;
- 2) привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- 3) обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- 4) овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- 5) участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Форма занятий: групповая. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп программы по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Режим работы объединения:

- 1 год обучения – 1 раз в неделю по 2 часа (68 часов в год)
- 2 год обучения – 1 раз в неделю по 2 часа (68 часов в год)

Данная программа рассчитана на 2 года обучения (по 68 часов в год), рассчитана на учащихся 12-14 лет.

Планируемые результаты:

Обучающиеся должны знать:

- ✓ формирование представления о роли физической культуры для укрепления здоровья;
- ✓ овладение умениями организовывать здоровьесформирующую и здоровьесберегающую жизнедеятельность;
- ✓ формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок;
- ✓ обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- ✓ развитие общей физической подготовки;
- ✓ развитие специальной физической подготовки;
- ✓ выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений разными способами, в различных условиях.

Обучающиеся должны уметь:

- ✓ понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека;
- ✓ осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье;
- ✓ умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;
- ✓ способность выполнять правила личной гигиены и развивать готовность самостоятельно поддерживать свое здоровье;
- ✓ представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре;

- ✓представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- ✓потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Раздел 2 Содержание программы

Содержание программы представлено учебно-тематическими планами (календарными учебными графиками по годам обучения), имеет свои разделы и темы в каждом разделе, которые могут меняться в рамках модернизации программы, в зависимости от условий, контингента учащихся, мотивов и интересов учащихся, природных условий, материально-технических ресурсов.

1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение. История футбола	2	2	-	
2	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	4	0,5	3,5	
3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	2	0,5	1,5	
4	Удары по неподвижному и	4	0,5	3,5	

	катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема				
5	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	4	0,5	3,5	
6	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	4	0,5	3,5	
7	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	4	0,5	3,5	
8	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	4	0,5	3,5	
9	Удары по летящему мячу серединой подъема	2	0,5	1,5	
10	Удары по летящему мячу серединой лба	2	0,5	1,5	
11	Удары по летящему мячу боковой частью лба	2	0,5	1,5	
12	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	4	0,5	3,5	
13	Угловой удар. Подача мяча в	4	0,5	3,5	

	штрафную площадь				
14	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	4	0,5	3,5	
15	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	4	0,5	3,5	
16	Остановка мяча грудью	2	0,5	1,5	
17	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	4	0,5	3,5	
18	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	4	0,5	3,5	
19	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	4	0,5	3,5	
20	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	2	0,5	1,5	

21	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2	0,5	1,5	
ИТОГО:		68	12	56	

1. Введение. История футбола (2 часа)

Теория (2 ч.) Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

2. Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий.

3. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

4. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

5. Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

6. Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

7. Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

8. Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

9. Удары по летящему мячу серединой подъема (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

10. Удары по летящему мячу серединой лба (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

11. Удары по летящему мячу боковой частью лба (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

12. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

13. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

14. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

15. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.(4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

16. Остановка мяча грудью (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

17. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

18. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

19. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

20. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

21. Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	4	0,5	3,5	
2	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	4	0,5	3,5	
3	Выбивание мяча ударом ногой	4	0,5	3,5	
4	Отбор мяча перехватом	4	0,5	3,5	
5	Отбор мяча толчком плеча в плечо	4	0,5	3,5	
6	Отбор мяча в подкате	4	0,5	3,5	
7	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	4	0,5	3,5	
8	Ловля катящегося мяча	2	0,5	1,5	
9	Ловля мяча, летящего	4	0,5	3,5	

	навстречу				
10	Ловля мяча сверху в прыжке	2	0,5	1,5	
11	Отбивание мяча кулаком в прыжке	2	0,5	1,5	
12	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	2	0,5	1,5	
13	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	4	0,5	3,5	
14	Тактика свободного нападения	4	0,5	3,5	
15	Позиционные нападения без изменения позиций	3	1	2	
16	Позиционные нападения с изменением позиций	3	1	2	
17	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	4	0,5	3,5	
18	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	4	0,5	3,5	
19	Двусторонняя учебная игра	4	0,5	3,5	
20	Игры, развивающие	2	0,5	1,5	

	физические способности				
21	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2	0,5	1,5	
ИТОГО:		68	13	55	

1. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

2. Обводка с помощью обманных движений финтов (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

3. Выбивание мяча ударом ногой (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

4. Отбор мяча перехватом (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

5. Отбор мяча толчком плеча в плечо (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

6. Отбор мяча в подкате (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

7. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

8. Ловля катящегося мяча (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

9. Ловля мяча, летящего навстречу (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

10. Ловля мяча сверху в прыжке (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

11. Ловля мяча в падении (без фазы полёта) (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

12. Отбивание мяча кулаком в прыжке (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

13. Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам) (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Показ отдельных упражнений.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

14. Тактика свободного нападения (4 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

15. Позиционные нападения без изменения позиций (3 часа)

Теория (1 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

16. Позиционные нападения с изменением позиций (3 часа)

Теория (1 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

17. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот (4 часа)

Теория (1 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

18. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите (4 часа)

Теория (1 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

19. Двусторонняя учебная игра (4 часа)

Теория (1 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (3 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

20. Игры, развивающие физические способности (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

21. Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости (2 часа)

Теория (0,5 ч.) Разучивание упражнений в целом и по частям.

Практика (1,5 ч.) Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Раздел 3 Формы аттестации и оценочные материалы

- Внутришкольные соревнования
- Районные и городские соревнования

Промежуточная – проводится по итогам обучения за полугодие. К промежуточной аттестации допускаются все учащиеся, занимающиеся по дополнительной общеобразовательной программе, вне зависимости от того, насколько систематично они посещали занятия. Сроки проведения промежуточной аттестации – декабрь.

Итоговая – предоставляет собой оценку качества усвоения обучающимися содержания дополнительной общеобразовательной программы по итогам учебного года. К итоговой аттестации допускаются все обучающиеся, закончившие обучение по дополнительной общеобразовательной программе и успешно прошедшие промежуточную аттестацию. Сроки проведения итоговой аттестации за первый и второй год обучения – май и июнь текущего года обучения.

Раздел 4 Организационно-педагогические условия реализации программы

Для реализации программы используется следующая материально-техническая база:

Перекладина гимнастическая (пристеночная) - 1

Стенка гимнастическая - 1

Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м) - 4

Комплект навесного оборудования (перекладина, тренировочные баскетбольные щиты) - 1

Мячи: футбольные - 9

Мат гимнастический - 10

Кегли - 15

Обручи - 15

Ворота футбольные – 2

Приложение к программе

Календарно учебный график

1 год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	03.09	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Введение. История футбола	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
2		10.09		Комбинированное занятие	2	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
3		17.09		Комбинированное занятие	2	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
4		24.09		Комбинированное занятие	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
6	Октябрь	01.10	08.00-09.20	Комбинированное	2	Удары по неподвижному и	МБОУ Школа №	

				занятие		катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	114 г.о. Самара	
7		08.10		Комбинированное занятие	2	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
8		15.10		Комбинированное занятие	2	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
9		22.10		Комбинированное занятие	2	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
10		05.11		Комбинированное занятие	2	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
11		12.11		Комбинированное занятие	2	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
12	Ноябрь	19.11	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
13		26.11		Комбинированное занятие	2	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
14	Декабрь	03.12	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
15		10.12		Комбинированное	2	Удары по летящему мячу	МБОУ Школа №	

				занятие		внутренней стороной стопы	114 г.о. Самара	
16		17.12		Комбинированное занятие	2	Удары по летящему мячу серединой подъема	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
17		24.12		Комбинированное занятие	2	Удары по летящему мячу серединой лба	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
18	Январь	14.01	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Удары по летящему мячу боковой частью лба	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
19		21.01		Комбинированное занятие	2	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
20		28.01		Комбинированное занятие	2	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
21		04.02		Комбинированное занятие	2	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
22	Февраль	11.02	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
23		18.02		Комбинированное занятие	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
24		25.02		Комбинированное занятие	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

						подошвой		
25	Март	04.03	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
26		11.03		Комбинированное занятие	2	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
27		18.03		Комбинированное занятие	2	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
28	Апрель	08.04	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
30		15.04		Комбинированное занятие	2	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
31		22.04		Комбинированное занятие	2	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
32		29.04		Комбинированное занятие	2	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

33	Май	06.05	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
34		13.05		Комбинированное занятие	2	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

2 год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	03.09	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
2		10.09		Комбинированное занятие	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
3		17.09		Комбинированное занятие	2	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
4		24.09		Комбинированное занятие	2	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

6	Октябрь	01.10	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Выбивание мяча ударом ногой	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
7		08.10		Комбинированное занятие	2	Выбивание мяча ударом ногой	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
8		15.10		Комбинированное занятие	2	Отбор мяча толчком плеча в плечо	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
9		22.10		Комбинированное занятие	2	Отбор мяча толчком плеча в плечо	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
10	Ноябрь	05.11	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Отбор мяча в подкате	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
11		12.11		Комбинированное занятие	2	Отбор мяча в подкате	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
12		19.11		Комбинированное занятие	2	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
13		26.11		Комбинированное занятие	2	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
14	Декабрь	03.12	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Ловля катящегося мяча	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
15		10.12		Комбинированное занятие	2	Ловля мяча, летящего навстречу	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
16		17.12		Комбинированное занятие	2	Ловля мяча, летящего	МБОУ Школа №	

				занятие		навстречу	114 г.о. Самара	
17		24.12		Комбинированное занятие	2	Ловля мяча сверху в прыжке	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
18	Январь	14.01	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Отбивание мяча кулаком в прыжке	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
19		21.01		Комбинированное занятие	2	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
20		28.01		Комбинированное занятие	2	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
21	Февраль	04.02	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
22		11.02		Комбинированное занятие	2	Тактика свободного нападения	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
23		18.02		Комбинированное занятие	2	Тактика свободного нападения	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
24		25.02		Комбинированное занятие	2	Позиционные нападения без изменения позиций	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
25	Март	04.03	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Позиционные нападения с изменением позиций	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
26		11.03		Комбинированное занятие	2	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

						атакой и без атаки ворот		
27		18.03		Комбинированное занятие	2	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
28	Апрель	08.04	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
30		15.04		Комбинированное занятие	2	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
31		22.04		Комбинированное занятие	2	Двусторонняя учебная игра	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
32		29.04		Комбинированное занятие	2	Двусторонняя учебная игра	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	
33		Май		06.05	08.00-09.20	Комбинированное занятие	2	Игры, развивающие физические способности
34	13.05		Комбинированное занятие	2		Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	МБОУ Школа № 114 г.о. Самара	

Перечень методических пособий

1. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей» 2008 г.
2. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
3. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой» 2006 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
5. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М., 2011.
6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол» , / Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.
7. Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и пребывания учащихся в образовательных учреждениях во второй половине дня / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.
8. Методические рекомендации по разработке программы воспитания и социализации обучающихся начальной школы / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.

